

Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ «ЦРР - детский сад
№10 «Солнышко»
Т.Е.Гайтанова
«29» августа 2025 г.

Режим дня
для детей от 1,5 до 3 лет
(на холодный период года)
первой младшей группы № 1 «Кроха»
Воспитатели: Сасова С.Т., Давлетбаева О.В.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, общение. Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35 – 9.00	Самостоятельная деятельность Коррекционная работа: - артикуляционная гимнастика - дыхательная гимнастика - пальчиковые игры Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.50	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.50 – 11.00	Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка
11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем Закаливание Культурно – гигиенические навыки
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность Коррекционная работа: артикуляционная гимнастика; дыхательная гимнастика; пальчиковые игры
16.10 – 16.30	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.30 – 17.00	Самостоятельная и совместная деятельность Чтение художественной литературы
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры
До 19.00	Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ «ЦРР - детский сад
№10 «Солнышко»
 Т.Е.Гайтанова
«29» августа 2025 г.

Режим дня
для детей от 1,5 до 3 лет
(на холодный период года)
первой младшей группы № 2 «Петушок»
Воспитатели: Саетова С.Т., Давлетбаева О.В.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, общение. Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35 – 9.00	Самостоятельная деятельность Коррекционная работа: - артикуляционная гимнастика - дыхательная гимнастика - пальчиковые игры Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.50	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.50 – 11.00	Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка
11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем Закаливание Культурно – гигиенические навыки
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность Коррекционная работа: артикуляционная гимнастика; дыхательная гимнастика; пальчиковые игры
16.10 – 16.30	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.30 – 17.00	Самостоятельная и совместная деятельность Чтение художественной литературы
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры
До 19.00	Уход детей домой



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР
детский сад №10 «Солнышко»
Т.Е. Гайтанова
«29» августа 2025г.

Режим дня
для детей от 3 до 4 лет
(на холодный период года)

второй младшей группы № 1
«Огонёк»

Воспитатели: Шайбакова Е.Ф.
Тимофеева Н.И.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	Коррекционная работа
8.20 – 8.50	Завтрак.
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 09.40	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв).
09:40- 10:00	Игры
10.00 - 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 11.30	Прогулка
11.30 – 12.00	Обед.
12.00 – 15.00	Сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.30 – 16.10	Совместная деятельность, чтение художественной литературы.
16.10 – 16.40	Уплотненный полдник.
16.40 – 17.00	Кружки. Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Коррекционная работа.
17.00 – 19.00	Прогулка.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР
детский сад №10 «Солнышко»
Т.Е. Гайтанова
«29» августа 2025г.

**Режим дня
для детей от 3 до 4 лет
(на холодный период года)
второй младшей группы № 2
«Родничок»**

Воспитатели: Хамзина Е.М.
Сакерина К.Д.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.20	Коррекционная работа
8.20 – 8.50	Завтрак.
8.50-9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 09:40	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв).
09:40 – 10:00	Игры
10.00 - 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 11.30	Прогулка.
11.30 – 12.00	Обед.
12.00 – 15.00	Сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.30 – 16.10	Совместная деятельность, чтение художественной литературы.
16.10 – 16.40	Уплотненный полдник.
16.40 – 17.00	Кружки. Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Коррекционная работа.
17.00 – 19.00	Прогулка.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР
детский сад №10 «Солнышко»
Т.Е. Гайтанова
«29» августа 2025г.

**Режим дня
для детей от 4 до 5 лет
(на холодный период года)
средней группы № 1 «Крепыш»**

Воспитатели: Кадесникова Т.А
Киняшова О.Н.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	Коррекционная работа.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.00	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15.30 – 16.20	Кружки. Игры, досуги, общение, театрализация. Коррекционная работа (артикуляционная, дыхательная, гимнастика для глаз, пальчиковые игры).
16.20 – 16.50	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.50 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, общение. Самостоятельная и совместная деятельность по интересам.
до 19.00	Уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР
детский сад №10 «Солнышко»
Т.Е. Гайтанова
«29» августа 2025г.

**Режим дня
для детей от 4 до 5 лет
(на холодный период года)**

**средней группы № 2
«Росинка»**

Воспитатель: Салиева О.В.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.05	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика.
8.15 – 8.25	Коррекционная работа.
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.00	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15.30 – 16.20	Кружки. Игры, досуги, общение, театрализация. Коррекционная работа (артикуляционная, дыхательная, гимнастика для глаз, пальчиковые игры).
16.20 – 16.50	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.50 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, общение. Самостоятельная и совместная деятельность по интересам.
до 19.00	Уход домой.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «ЦРР
детский сад №10 «Солнышко»

Т.Е. Гайтанова

«29» августа 2025г.

Режим дня
для детей от 5 до 6 лет
(на холодный период года)

старшей группы №1
«Сказка»

Воспитатели: Аиткулова Р.С.,
Каекбердина Г.Р.

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.45	Утренний прием, осмотр, игры, общение. Дежурство.
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика.
7.55 – 8.20	Коррекционная работа.
8.20 – 8.50	Завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.40	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв).
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.40 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.30	Обед.
12.30 – 15.00	Сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.15 – 16.30	Занятия, игры, досуги, общение, театрализация. Коррекционная работа.
16.30 – 16.50	Уплотненный полдник.
16.50 – 19.00	Кружки. Прогулка. Игры, труд, общение, индивидуальная работа. Самостоятельная и совместная деятельность по интересам.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «ЦРР
детский сад №10 «Солнышко»
Т.Е. Гайтанова
«29» августа 2025г.

**Режим дня
для детей от 5 до 6 лет
(на холодный период года)**

**старшей группы № 2
«Ромашка»**

Воспитатель: Комарова Т.А., Некрасова Т.А.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.15	Утренний прием, осмотр, игры, общение. Дежурство. Коррекционная работа.
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика.
8.25 – 8.50	Завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.40	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв).
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.40 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.30	Обед.
12.30 – 15.00	Сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.15 – 16.30	Занятия, игры, досуги, общение, театрализация. Коррекционная работа.
16.30 – 16.50	Уплотненный полдник.
16.50 – 19.00	Кружки. Прогулка, игры, труд, общение, индивидуальная работа. Самостоятельная и совместная деятельность по интересам.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР
детский сад №10 «Солнышко»
 Т.Е. Гайтанова
«29» августа 2025г.

Режим дня
для детей от 6 до 7 лет
(на холодный период года)
подготовительной к школе группы
«Почемучки»

Воспитатели: Гайсина Г.Р.
Гумерова Г.Р.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, общение.
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика.
8.20 – 8.30	Коррекционная работа. Дежурство.
8.30 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.45 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.50	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва).
10.10-10.20	Второй завтрак.
10.50 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам, возвращение с прогулки.
12.05 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.15 – 16.25	Занятия, игры, досуги, общение, театрализация. Коррекционная работа.
16.25 – 16.45	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.45 – 19.00	Кружки. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, общение, индивидуальная работа. Самостоятельная и совместная деятельность по интересам.
до 19.00	Уход домой.

Приложение 1



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР
детский сад №10 «Солнышко»
Т.Е. Гайтанова
29 августа 2025г.

Режим дня
для детей от 5 до 7 лет
(на холодный период года)

группы компенсирующей направленности «Речецветик»

Воспитатели: Бажина Н.В.
Иванова Ф.Ф

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Утренний прием, осмотр, игры, общение. Коррекционная работа. Дежурство.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.50	Завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 11.00	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва).
10.00-10.10	Второй завтрак.
11.00 – 12.10	Прогулка. Наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам, возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Обед.
12.30 – 15.00	Сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.15 – 16.25	Занятия, игры, досуги, общение, театрализация. Коррекционная работа.
16.25 – 16.45	Уплотненный полдник.
16.45 – 19.00	Кружки Прогулка, игры, труд, общение, индивидуальная работа. Самостоятельная и совместная деятельность по интересам.